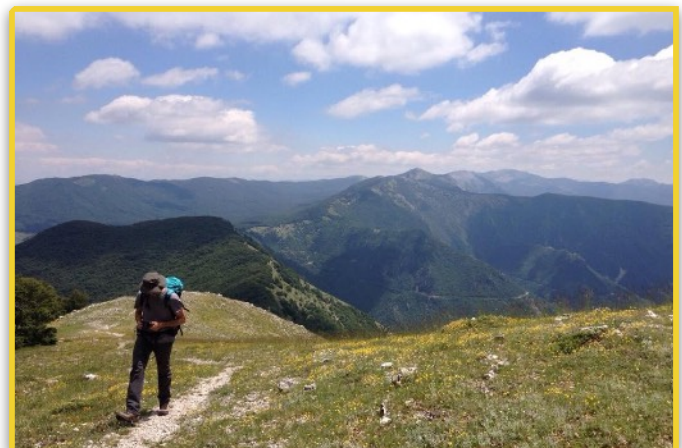




Martedì 30 Aprile 2019

Il Monte Autore e il Santuario della S.S. Trinità



Contattateci per informazioni su ora e luogo di appuntamento

Dettagli escursione	Difficoltà
Un lungo itinerario in una delle aree più caratteristiche del Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini, dove nascono le sorgenti del Simbrivio. Verso la vetta del Monte Autore a quota 1855mt e oltre, a caccia di scorci suggestivi e viste mozzafiato sulle profonde vallate del Parco e sulle cime del gruppo del Velino-Sirente. Termineremo l'escursione con una visita al Santuario posto a 1337 metri di altezza su un terrazzamento scavato lungo un imponente costone roccioso.	"E"
	Dislivello
	670 mt ca.
	Lunghezza
	11 km ca.
<i>Partecipazione libera dedicata a chi vuole scoprire la nostra nuova associazione e il nostro programma escursioni infrasettimanali.</i>	Durata
	7 ore ca.

Equipaggiamento richiesto

Obbligatorio l'utilizzo di scarponcini da trekking, preferibilmente medi o alti, di uno zaino adatto al trasporto del pranzo al sacco, dell'acqua (almeno 1,5 lt), dell'abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna e di tutto quanto il partecipante ritenga di aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo. Consigliati bastoncini telescopici, un capo caldo di riserva, barrette energetiche, frutta secca, cioccolata, crema solare, macchina fotografica. Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno optare per non accettarne la partecipazione all'attività.

IMPORTANTE! LA PARTECIPAZIONE SI INTENDE CONFERMATO SOLO DOPO AVERCI CONTATTATO VIA TELEFONO O MAIL

Accompagnatori e contatti:

Fabio Salati 392/9297286
info@laziotrekking.org